



### 健康・生活

日常生活スキルを身につけ、自分で出来る事を増やしていきます。

- ・手洗い、排泄、身だしなみ  
(日々繰り返しの支援や声かけ、視覚支援カード、自己チェック等)
- ・掃除当番
- ・買い物、調理



### 運動・感覚

運動や遊びを通して体力づくりを行い、リラックスすることも覚えていきます。また自分の感覚特性について理解していけるよう支援します。

- ・バランスボール
- ・筋力トレーニング
- ・ストレッチや呼吸法
- ・みんな遊び(鬼ごっこ、だるまさん等)

### 人間関係・社会性

成功体験「できた!」を日々のプログラムや活動の中で積み重ねていくことで自信に繋がっていきます。また個々の様子に合わせて自己理解に繋がる関わりを行います。

- ・挨拶 ・小集団遊び ・買い物
- ・ルールのある遊び(大人の介入、見守り等)
- ・声の大きさ、人との距離感等

### マザーズハウスきずな2nd

(小学校3年生～6年生)

- ☆習字クラブ(コグトレ、硬筆、毛筆)
- ☆ITクラブ(点つなぎ、お絵描き、タイピング等)
- ☆みんな遊び(鬼ごっこや散歩)
- ☆買い物やお出かけ
- ☆調理
- ☆おやつクッキング

クラブや遊び、プログラムや活動を通して、日々の生活に必要なスキルを積み重ねています!



### 言語・コミュニケーション

1対1から関係性を作り、小集団でコミュニケーションが取れるように絵カードやジャスチャーを使います。また自分だけでなくお友だちの気持ちや表情を読み取れるように、遊びや活動の中で支援しています。

- ・終わりの会
- ・視覚支援、ジャスチャー



### 認知・行動

日々のプログラムや活動を通して、苦手な事にもチャレンジする力をつけられるように、課題を見つけたら少しずつ成長できるように支援しています。

- ・見直す力
- ・スケジュール管理